

## Čestné prohlášení

1. Prohlašuji, že se u mě neprojevují a v posledních dvou týdnech neprojevaly příznaky virového infekčního onemocnění (např. horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.).
2. Prohlašuji, že jsem nepřišel/a do blízkého styku s osobou, u které bylo zjištěno onemocnění COVID-19 nebo s osobou v karanténě a nepociťuji žádné z příznaků tohoto onemocnění.
3. Prohlašuji, že jsem byl/a seznámen/a s příznaky onemocnění COVID-19.
4. Souhlasím s režimovými opatřeními Domova, s použitím bariérových opatření a s měřením své tělesné teploty.

5. **Dokládám\*:**

- potvrzení o RT-PCR vyšetření s negativním výsledkem, které jsem absolvoval dne: .....
- potvrzení o POC Ag testu s negativním výsledkem, který jsem absolvoval dne: .....
- potvrzení o prodělání onemocnění COVID-19 dne: .....
- čestně prohlašuji, že jsem byl dne ..... testován u svého zaměstnavatele .....  
..... a výsledek testu byl negativní.

6. **Podstoupil/a jsem na místě sebetestování doneseným testem s negativním výsledkem\*.**

Antigenní testy nesmí být starší 72 hodin, RT-PCR testy nesmí být starší než 7 dnů. Onemocnění bylo proděláno v době 180 dnů před dnem návštěvy.

Potvrzení o absolvování testu, o prodělání nemoci nebo provedení samotest zkontroloval:

Datum, jméno, podpis: .....

Jméno a příjmení navštěvované osoby: .....

*Informace o ochraně osobních údajů:*

*Nový domov, příspěvková organizace, se sídlem U Bažantnice 1564/15, Nové Město, 735 06 Karviná zpracovává výše uvedené osobní údaje pouze pro účely případné kontroly oprávněnosti výjimky ze zákazu, a to až do doby její archivace a skartace. Jiné fyzické nebo právnické osobě, orgánu veřejné moci ani jinému subjektu poskytovatel získané osobní údaje neposkytne. Více informací o ochraně osobních údajů je uvedeno na webových stránkách Domova.*

**Jméno a příjmení návštěvníka:** .....

Datum: ..... Podpis návštěvníka: .....

\* označte vybranou možnost

## Příznaky onemocnění COVID-19

|   |   |
|---|---|
| Popis nového koronaviru a onemocnění COVID-19 | Koronaviry patří do velké skupiny virů, které vyvolávají onemocnění u lidí, a to od běžného nachlazení až po těžší průběh onemocnění. COVID-19 je infekční onemocnění způsobené novým koronavirem (SARS-CoV-2)  |
| Šíření viru                                   | Lidé se mohou nakazit COVID-19 vdechováním infekčním kapének, obsahujících virus od infikovaných lidí, kteří kašlou nebo kýchají. Přenos je možný také kontaktem s kontaminovanými povrchy a následným dotykem sliznic, tedy nosu, úst či očí.  |
| Symptomy onemocnění COVID-19                  | Mezi hlavní příznaky patří: <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Horečka</b></li><li>• <b>Suchý kašel</b></li><li>• <b>Obtížné dýchání, dušnost</b></li><li>• <b>Bolest svalů, bolest v krku, migrény</b></li><li>• <b>Únava</b></li><li>• <b>Závratě a zvracení</b></li><li>• <b>Průjem</b></li></ul>  |
| Ochrana před nákazou (obecně)                 | Abyste chránili sebe i ostatní, doporučuje se vyhýbat kontaktu s lidmi, kteří vykazují známky onemocnění, zejména pokud kašlou či kýchají. Noste roušku či respirátor.<br>Při kašli si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo používejte rukáv, nikdy ne dlaň ruky. Použitý kapesník ihned vyhodte do uzavřeného koše a umyjte si ruce mýdlem a vodou.<br>Nedotýkejte se nemytýma rukama obličeje, především očí, nosu a úst.<br>Pravidelně si umývejte ruce mýdlem a vodou po dobu alespoň 20 sekund NEBO použijte desinfekci na bázi alkoholu a to vždy po kašlání, smrkání, před jídlem a manipulací s potravinami, po použití toalety, po dotyku s povrchy na veřejných místech.<br>Při kontaktu s ostatními lidmi dodržujte vzdálenost minimálně 1,5 metr mezi vámi a ostatními, pokud je to možné (zejména u lidí, kteří kašlou či kýchají). |
| V případě podezření na onemocnění             | Zůstaňte doma, nechoďte do práce a kontaktujte zaměstnavatele. Dále se telefonicky obraťte na svého lékaře a postupujte dle jeho pokynů.  |